

All The Fundamentals: Ultrasound-Guided Pain Intervention Workshop

1. 課程特色：

(1) 肌肉骨骼關節超音波運用在疼痛醫學中的入門工作坊：建立扎實的基礎知識和技能

本工作坊的主要目標是向初學者介紹超音波的核心概念和實際操作，以幫助學員構建對於肌肉骨骼關節超音波知識和技能的基礎，引導學員建立即時超音波診斷的思維框架，認識在五大部位的疼痛患者中應用超音波的臨床技巧，讓學員更加熟練地在臨床實踐中應用超音波來評估和治療疼痛患者。

(2) 臨床實踐導向的學習體驗：五大主題，解決常見疼痛問題

本工作坊根據五個常見主題將臨床實踐與學習緊密結合，包括 C spine（林威廷醫師）、L spine（陳姿璇醫師）、Shoulder joint（陳佳菁醫師）、Elbow & Wrist joint（張呈偉醫師）、Knee & Ankle joint（楊嘉欣醫師）。每個主題將重點關注 3-5 個常見的疼痛問題，以幫助初學者快速掌握超音波在臨床醫療中的應用技能。在本工作坊中，學員將學到：

- 如何使用超音波進行詳細的解剖學評估
- 如何檢測和診斷常見疼痛問題
- 如何判讀超音波影像並制定適當的治療計劃

藉由關主的經驗分享與實踐導向的學習，將使學員能夠更好地應對臨床問題，提高疼痛患者的治療效果與生活品質。本工作坊期待與學員共同探討超音波在疼痛醫學中的應用，並在學習過程中一同成長。

2. 日期：2023 年 11 月 04 日

3. 時間：08:30-12:00

4. 主辦單位：台灣疼痛醫學會/台中慈濟醫院疼痛治療科

5. 地點：台中慈濟醫院第一院區 感恩樓一樓 脊椎關節微創中心

6. 講師陣容：

陳姿璇 Tzu-Hsuan Chen, MD

學經歷：

現任台中慈濟疼痛治療科主治醫師

埔里基督教醫院麻醉科主治醫師

台中榮總麻醉部總醫師

台中榮總麻醉部住院醫師

高醫學士後醫學系學士

林威廷 Martin Wei-Ting Lin, MD, MSc

學經歷：

現任台北榮總復健部住院醫師

英國倫敦大學學院運動醫學碩士

台大醫學系醫學士

張呈偉 Cheng-Wei Chang, MD

學經歷：

現任中國醫藥大學附設醫院復健部主治醫師

現任中國附醫北港分院一般復健科主任

中國醫藥大學附設醫院復健部住院醫師

肌肉骨骼超音波會員

復健醫學會會員

增生醫學會會員

中國醫藥大學醫學士

陳佳菁 Chia-Ching Chen, MD

學經歷：

現任台中慈濟復健醫學部住院醫師

現任台中慈濟運動醫學科醫師

美國心血管及肺臟復健協會肺臟復健專家 (AACVPR-PR)

美國心血管及肺臟復健協會心臟復健專家 (AACVPR-CCRP)

陽明醫學系醫學士

台大職能治療學系學士

楊嘉欣 Chia-Hsin Yang, MD

學經歷：

現任台中慈濟復健部住院醫師

台灣復健醫學會會員

台灣疼痛醫學會會員
台灣增生療法醫學會會員
澳洲雪梨大學附設醫院老人醫學部進修醫師
中國醫藥大學醫學士

7. 課程內容：

08:00-08:30 報到

08:30-09:10 **Round 1**

09:10-09:13 換站

09:13-09:53 **Round 2**

09:53-09:56 換站

09:56-10:36 **Round 3**

10:36-10:38 換站

10:38-11:18 **Round 4**

11:18-11:20 換站

11:20-12:00 **Round 5**

*課程內容說明

(1) 每一組 6 位組員；每一主題內容包含：10 分鐘的關主教學，以及 30 分鐘的學員實作時間（實際時間以現場狀況為主）。

(2) 五大主題內容：五大常見疾患部位與疼痛解剖掃描目標：

- **C spine**: Cervical nerve root C5-C8, C facet and medial branch, Stellate ganglion
- **L spine**: Lumbar anatomy: coaxial view and sagittal view of transverse process/ interlaminar space/ articular process/spinous process (Optional: Quadratus lumborum)
- **Shoulder joint**: SASD bursa, Suprascapular Nerve, Glenohumeral Joint: Rotator interval (Anterosuperior aspect), Posterior approach + Spinoglenoid notch (Optional: Inferior capsule)
- **Elbow & Wrist joint**: Elbow joint, Common extensor/flexor tendon, Cubital tunnel (Optional: UCL/RCL/distal biceps/radial tunnel); Carpal tunnel, TFCC, Extensor tendon six compartment including DeQuervain (Optional: trigger finger/SL ligament/CMC joint)
- **Knee & Ankle joint**: Supra-patellar bursa, Ankle joint, Subtalar joint, Plantar fasciitis, Achilles tendon (Optional: Meniscus, MCL, LCL, ATFL, AITFL, PT)

8. 名額及費用：

(1) 費用：9000 元，早鳥優惠(9/30 前) 6500 元，限額 **30 位**

(2) 退費規定：2023/09/30 前，全額退費，酌收手續費 30 元；2023/10/01 至 2023/10/21，退費 70%；2023/10/22 以後，恕不退費，但可自行將名額轉讓他人

9. 申請學分

台灣疼痛醫學會、台灣麻醉醫學會

台灣復健醫學會、中華民國醫用超音波醫學會