

我與乳房超音波的距離 —「南臺灣乳癌第一刀」

侯明鋒教授專訪



市場豬肉攤出了警界的名捕、 醫界的名刀

新北市侯友宜市長及南台灣乳癌第一刀高醫侯明鋒教授是素為人知的兄弟檔，侯明鋒教授提及過往：其父親在日據時代被調去日本當兵，回台後又被國民黨徵召到中國去剿匪，「因為是替人打戰，又都是戰敗國那一方，回來台灣就沒頭路了」。一家人窮到沒有房子可住，後來父親在市場租到一個豬肉攤，開始賣豬肉，生活才穩定下來。

在那個時代大家都很窮，可以餵飽孩子就已經很好了，侯明鋒教授的父母對於小孩讀書並不特別要求更別提升學，不過他們都算乖，也都讀不錯的學校。侯家有三男一女，侯

明鋒排行老二，接下來就是相差三歲的侯友宜。侯明鋒比較安靜、愛讀書，高考上台南一中，爾後高雄醫學大學。大哥是市政府退休人員，妹妹在私人公司上班，除了侯友宜以外，其他兄妹都在南部。無論多忙，每年春節，在嘉義老家，父母兄弟妹全家齊聚一堂。

與乳房外科的因緣際會

侯明鋒教授原本是肝膽腸胃科的，後來到美國進修轉而

專攻乳癌。那是在天安門事件前一年（1988）去了美國，那個年代，台灣還沒有什麼人學乳房醫學，但因為生活環境、飲食習慣的變化，癌症患者已有增加趨勢。所以選擇到紐約州水牛城附近、全世界第一個癌症中心，去進修一年。

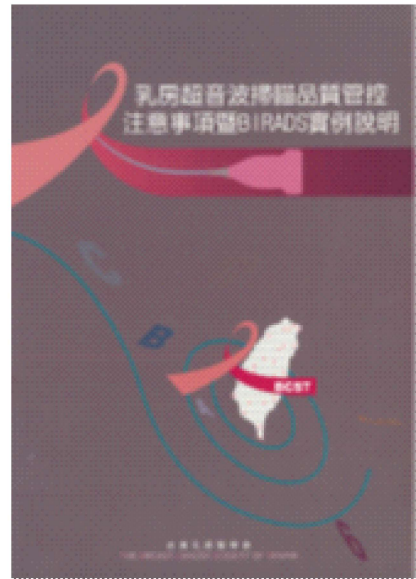
1989年自美國水牛城癌症中心學習完整的乳癌治療，包括診斷、影像、病理、外科手術及化療，返國後在高雄醫



圖：像媽媽的侯明鋒（左一）挨在媽媽身邊，像爸爸的侯友宜（前排右二）靠在爸爸懷裡。圖／侯明鋒提供



圖：1999 年侯明鋒醫師(前排左二)到屏東瑪家鄉公所推動乳房防治工作。



圖：「乳房超音波掃描品質管控注意事項暨 BIRADS 實例說明」

學大學附設中和紀念醫院成立乳癌團隊，當時「一年只有 20 個乳癌病人」。侯教授回憶，剛回國的時候，當時大家對乳癌了解不多，乳癌的相關資訊還不普及，也不知道病人在哪裡。為了推廣乳癌防治觀念，就和衛生署合作，帶著一台超音波上山下海，挨鄉挨戶做乳房篩檢、教育，去把不敢看病的婦女找出來。有時一天下來做了 200 個乳房超音波檢查，而且每個鄉鎮都找到了 3、4 個乳癌患者，及時獲得治療。現在，醫生多，經驗也多，大家的防治觀念已慢慢建立起來。

乳房超音波訓練、教學與發展

除了過去專業的醫學基礎，更是透過臨床醫學不斷累積診斷經驗，以病為師。侯教授也不吝於分享經驗，在乳房醫學會曾擔任第三屆理事長及乳房超音波影像品質管制委員會之委員，協助編輯「乳房超音波掃描品質管控注意事項暨

BIRADS 實例說明」。藉由美國放射線學會所訂之 BIRADS(Breast Imaging Reporting and Data System)為藍本，並於書中與各大醫院專家提供許多寶貴的實例照片，集結成範例，供大家參考。期盼能提升乳房超音波診斷知正確性。此外，多次於北中南

地區舉辦乳房超音波精進課程與實例判讀測驗、實地訪查，成果卓著。

乳癌防治近四十載

臺灣乳癌防治 40 多年來，侯明鋒教授扮演重要的角色。侯教授的患者多，一度是高醫大附設醫院的看診天王，



圖：高醫乳癌醫療團隊陣容堅強，左 4 為侯明鋒院長、右 4 為乳房外科主任甘蓉瑜、左 2 為癌症中心主任黃志仁。（高醫提供）



圖：侯明鋒教授(左)以身作則，親赴大武衛生所看診。圖／摘自聯合新聞網

每診動輒看到二、三百人，讓他開過刀的病患更不計其數，因此有著「南台灣乳癌第一刀」的美譽。侯教授成立的高醫木棉花關懷俱樂部，更鼓舞了無數「少奶奶」找回生命的力量。

1998 年侯明鋒醫師和國立中山大學教授李水龍合作，進行乳癌基因研究，是國內第一位研究發現臺灣乳癌患者特有的 BRCA1 及 BRCA2 乳癌基因變異，後來又與中央研究院及三軍總醫院共同參與國際乳癌臨床實驗，將全球 24 萬名乳癌患者及健康婦女檢體整合分析，找到 65 個新的乳癌基因體位點，其研究成果獲刊在 2017 年國際頂尖期刊

《Nature》；他也是國內第一位以乳癌論文取得教授資格者。

高醫繼 2017 年之後，連續 2 年在國健署癌症防治績優單位評比中，榮獲全國醫學中心的第 1 名。2018 年高醫以電話催出了 6693 人接受乳癌病例受檢，發現不少潛在乳癌病

例。2019 高醫獲衛福部國健署頒發「乳癌生命搶救王」第 1 名給高醫，對當時擔任高醫院長侯明鋒教授所帶領的乳癌醫療團隊是最大的肯定。

奉獻高醫締造佳績，始終如「醫」

侯明鋒教授在高醫服務近 40 年，其中有 8 年擔任醫院院長的角色。包括高雄市立大同醫院、小港醫院(兩院皆委託高醫經營)及高醫附設中和紀念醫院，這樣橫跨三家醫院院長的資歷，在高醫體系不僅是第一，到目前也是唯一。我珍惜每個階段的歷練，帶領團隊全力以赴，達成階段性目標，創造幸福企業。2019 年高醫「醫務收入」達 9.38 億元，僅次於中國醫藥大學附設醫院及臺大醫院，名列全臺第三，也是高醫附院創院一甲子來盈收最好的一年。

2019 年 2 月時任高雄醫學大學附設中和紀念醫院院長的侯明鋒教授，帶著醫療團隊跨過中央山脈，將愛的力量延伸

至臺九線南迴公路，透過臺灣這段最美的公路，將醫療資源帶往後山東部，承擔起平衡醫療資源的重任。

他帶領高醫團隊進駐大武鄉衛生所，提供醫學中心品質的專科門診、24 小時緊急醫療、超音波、胃鏡及大腸鏡等一條龍服務，以及 5G 遠距醫療等支援，讓後山醫療不再有距離，成為全臺衛生所的模範生。

對偏鄉醫療的支援不只對臺東，2019 年 10 月侯院長複刻大武衛生所的成功模式，來到同樣距高雄一百公里外的澎湖離島。澎湖每年約有 300 人次到高醫求診，病人搭飛機或渡船都很辛苦，不如讓「醫師動、病人不動」，包括他自己都親自「撩落去」為病人診治。

一百公里看似遙遠，但在行醫近 40 年的侯明鋒醫師心中，卻永遠不是距離；偏鄉醫療支援就像一場接力賽，必須一棒接一棒，沒有中斷的理由。縱使隨著歲月增長，步伐不再飛快，他仍會履行行醫初衷，用愛一步一腳印繼續接力下去。「行醫救人」是我的最愛，這個從醫學院畢業宣誓過的誓詞，至今奉行不渝，秉持恭敬、真誠之心去做，希望一生無愧於「醫師」這兩個字！