

ECHO

中華民國醫用超音波學會
會訊

Newsletter

January/February 2022 (1-2)

甲狀腺良性復發囊腫超音波導引酒精注射經驗談

廖立人醫師 / 亞東紀念醫院 耳鼻喉頭頸外科

耳鼻喉頭頸外科超音波專欄

甲狀腺良性復發囊腫超音波
導引酒精注射經驗談

/廖立人 P01

甲狀腺結節超音波導引熱消
融治療最新文獻回顧

/王文弘 P03

微創採檢-臺大醫院頭頸部超
音波粗針切片檢查發展之經
驗

/陳俊男 P06

以鼻竇超音波及鼻竇 X 光用
於輔助篩檢上頰竇黴菌性鼻
竇炎

/洪莉婷 P09

藝文專欄 /陳持平 P12

2023 JSUM Fellowship P14

國際會議資訊

WFUMB 2022

P15

第十九屆會員代表選舉 P16

頸部超音波 (Ultrasound, US) 是一個方便的頸部腫塊評估工具，越來越多臨床醫師使用頸部超音波來幫病患檢查頸部腫塊。在即時超音波導引下，醫師可以進行準確的細針穿刺 (Fine needle aspiration, FNA) 或粗針切片 (Core needle biopsy, CNB) 採集檢體，進一步進行細胞學或病理學檢查，以確定診斷。

臨床上經常遇到頸部囊性腫塊，常見的良性頸部囊性腫塊包括甲狀腺囊腫 (Thyroid cysts)、甲狀舌骨囊腫 (Thyroglossal duct cysts, TGDC)、鰓裂囊腫 (Branchial cleft cysts)、腮腺囊腫 (Parotid sialocysts)、舌下囊腫 (Ranulas) 及淋巴管瘤 (Lymphangiomas) 等等，其中又以甲狀腺囊腫最為常見。

有症狀的良性頸部囊腫可以透過即時超音波導引的方式進行引流 (US-FNA drainage, US FNAD) 來緩解症狀，不過有些囊腫引流後一段時間仍會復發。目前臨床上治療甲狀腺良性復發囊腫的方法有幾種：1. 再次穿刺引流、2. 酒精注射、3. 射頻消融術與 4. 手術。

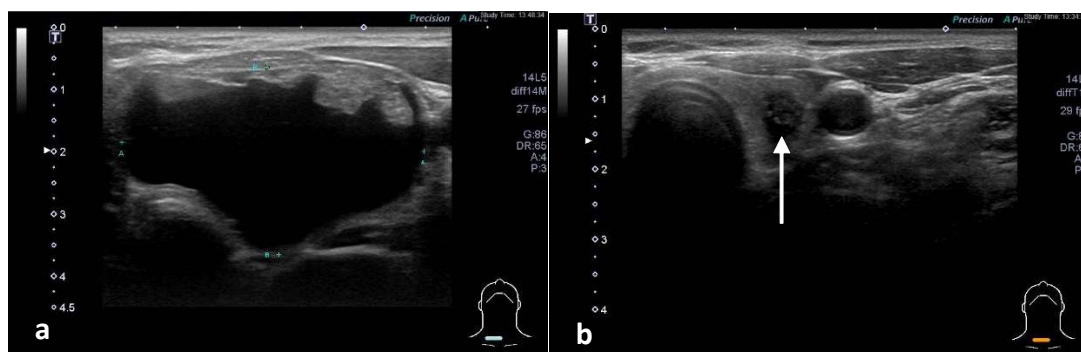
2015 年美國甲狀腺醫學會 (American Thyroid Association, ATA) 指南，指出復發性甲狀腺囊腫適用於經皮超音波導引酒精注射治療 (Percutaneous Ethanol Injection, PEI) 治療。因此除了手術外，PEI 可做為治療甲狀腺良性復發囊腫的另一項選擇。經皮超音波導引酒精注射我的做法是在局部麻醉下 (1 ml 2% xylocaine)，以三向接頭分別連接 20ml 針筒、18G 針頭及裝有



圖一、經皮超音波導引酒精注射的製備(以三向接頭連結 20ml 針筒、18G 針頭及裝有 95%酒精的 10ml 針筒)



圖二、經皮超音波導引酒精注射示意圖



圖三、55 歲女性右側甲狀腺復發良性囊腫(圖 a)(4.87*3.02*5.24 cm)於 2020 年接受經皮超音波導引酒精注射一次，歷經三次追蹤，於 2021 年最後一次追蹤囊腫大小明顯獲得改善(圖 b)(0.72*0.64*1.29cm)，超音波下看起來有些鈣化點，與惡性甲狀腺結節相似，難以分辨。

99.5%無水酒精的 10ml 針筒(圖一)，透過超音波導引下(圖二)先將囊液抽出，接著將三向接頭轉至酒精針筒，精準地將酒精注射至囊腫內引發囊腫的囊壁發炎黏合，如此可使囊腫體積縮小改善症狀。除了短暫疼痛，大部分的病人並不會有其他明顯不適。

亞東醫院於 2013 年向健保署提出經皮良性復發囊腫酒精注射的健保給付申請，經歷一來一往的反覆修改及會議討論，於 2020 年通過甲狀腺良性復發囊腫超音波導引酒精注射給付申請，歷時 7 年的時間努力，終於申請通過健保給付。甲狀腺良性復發囊腫超音波導引酒精注射適應症包括：1.經過兩次穿刺後再次復發之良性

甲狀腺囊腫，需經健保事前審查及 2.有症狀(如吞嚥卡卡的)且觸診明顯之良性甲狀腺囊腫，直徑大小大於 2 公分、囊液體積大於 5 毫升 3.執行人員資格需要有一百例超音波檢查或穿刺技術經驗之醫師。

回顧甲狀腺良性復發囊腫超音波導引酒精注射的病人，約有八成的病人可以在酒精注射一到兩次後獲得症狀改善，且囊腫體積可縮小七成以上。少部分病人仍可能持續復發則需要進行手術治療。

症狀改善者仍建議持續追蹤檢查。需要特別注意的是，經過酒精注射後的良性甲狀腺囊腫雖有明顯症狀及大小的改善，在超音波底下可能會呈現

像惡性甲狀腺結節的影像(如具有微小鈣化點的成像)(圖三 a、b 為酒精注射前後之超音波影像)；如單看一張超音波影像可能會被誤導，因此建議需要從病人之前的超音波檢查紀錄來得知是否做過酒精注射的處置。這是甲狀腺良性復發囊腫超音波導引酒精注射後追蹤檢查病人超音波影像需要特別注意的地方。

針對復發性頸部良性囊腫有許多的治療方式，而甲狀腺良性復發囊腫超音波導引酒精注射是一種有效且簡單的治療方式且目前健保已有給付，約可使八成的患者有機會不須開刀下減緩不適的症狀，讓反覆復發的機會獲得改善。