

心臟超音波和身心靈共振- 徐粹烈醫師專訪

徐粹烈醫師 / 資深心臟內科專科醫師

個人在台北榮民總醫院服務公職 33 年期間，能有幸見證心臟超音波醫療儀器、設備及檢查技術的演進和創新，能有機會不斷學習，樂在工作，追求新知，廣結善緣，成為最佳知心者。此階段人生可歸納成下列五項心得分享同好。

(1) 能遇上“知音者”是人生中最快樂的大事：在個人起蒙初期即能追隨國內先驅姜必寧教授及陳欽堅老師，從中參悟學術真理，偶有創新發現，即雀躍不已。在旅美期間，經由指導教授

Natesa Pandian 的引見，參與國際學術研討會並與國際

知名學者建立起長期私人情誼。藉由心臟超音波搭起我們彼此之間友誼的橋樑，它是無國界的限制，更是世界上共通的語言。（圖一）

(2) 它抓的住我：俗語說知人知面不知心，是因為內心深處的世界是不易被發掘，但借由心臟超音波影像，能讓您完全掌握住病人的心態 (cardiac shape) 及動力 (cardiac dynamic) 的表現及分析心肌細胞活力。

(3) 從心出發，能知心意：臨床症狀的表現可能原因眾多，如能早期確定心因性病因，即能選擇有效治療的方式，進而改變病人的預後。

個人見證不少臨床實例，因心臟超音波的發現而改變了一生。

(4) 愛不釋手，握着不放：現代科技不斷創新，每一次的初體驗，總是一次令人難以忘懷的經驗。例如在 90 年代初期多平面經食道超音波問世，立即取代舊有的雙面 (biplane TEE) 檢查模式；而血管內超音波 (IVUS) 更開起探索血管疾病介入性治療的新紀元。推陳出新是產業界不斷求生存發展的定律，而新產品能否符合臨床醫師的需求，其價值是要能經過無數的臨床驗證得到肯定，才能算是成熟的技術。



圖一：作者（前排右一）1996 年參加在大阪舉行的世界心臟杜卜勒會議，和大會貴賓世界超聲界領袖合影記念。



圖二， 2018 年美國亞利桑那州Tucson市舉辦意識科學會議，作者（圖左）與前台大校長李嗣涔博士（圖右）合影。

(5) 洞燭先機：目前超音波功能在確定疾病的診斷，決定治療的方針外，另一項用途即是可預測疾病的預後。臨床醫師可根據各項預後指標，擬定因應之道。如要成為神醫 (competent echocardiographer) 則必須熟練各項心臟超音波的定量指標 (parameters) 測量，結合人工智慧 (AI)，更能準確診斷及預測預後。

退休後這些年，跨領域學習，認識整合及整全醫學，進入智慧醫療，生技產業和再生醫學。近年因參與國際意識科學領域的研討會，對於未來醫學在腦科學的發展產生無比的興趣。尤其心意識科學，能藉由量子頻率共振，瞭解細胞內的能量，活性和基因體的作用，對於身心靈病因及療癒的功効，已不是玄學，需要人類

重新找回健康的密碼。（圖二）

總之，創新、研究、教育是中華民國醫用超音波學會成立時，大家共同追求的目標。能因緣際會，大家相聚、相識、相惜，也是我前世修來的福份。珍惜今朝、活在當下，生生不息，常保喜樂，祝福大家永遠幸福健康。