

疫情下的兩岸骨骼肌肉超音波線上交流

姜義彬 / 馬偕紀念醫院 復健科

疫情發生前，兩岸的肌肉骨骼超音波（大陸稱肌骨超聲）交流是十分頻繁的。

大約在十年多前開始，大陸醫界開始重視肌肉骨骼超音波的學習，尤其是康復科與疼痛科醫師，對肌骨超聲特別感到興趣。有少數康復科醫師經由連倚南教授基金會的管道來到台灣，在台大醫院短暫學習肌骨超聲，回大陸後逐漸發展。之後的數年間，經由連教授與王亭貴副院長的帶領與引薦，台灣許多醫師陸續受邀到大陸演講。由於在大陸麻醉科是在超聲科外較早將超音波應用在臨床工作的科別，因此一開始時，似乎是麻醉科出身的疼痛科醫師對肌骨超聲的學習較為熱衷；之後幾年，康復科醫師也漸漸察覺到肌骨超聲對於本科臨床的診察與治療非常重要，於是在超音波廠商的積極協助配合下，陸續邀請台灣醫師到大陸演講，越來越多康復科醫師投入學習。

我是在 10 年前，經由同事疼痛科林嘉祥主任的推薦，受邀到四川華西醫院的疼痛科年會演講，介紹肌肉骨骼超音波，當時受到熱烈的歡迎；不少前來聽講的醫師，對於肌肉骨骼超音波檢查及超音波引導可視化注射非常感興趣。之後

的幾年，受到越來越多醫院陸續邀請，前往大陸演講的頻率也增加許多。於此同期，也有許多位台灣復健科醫師，經常受邀在大陸各處演講。如此頻繁的演講教學持續了數年，直到疫情的來臨。記得最後一次在大陸的演講是在 2019 年底，受到北京畢勝院長的邀請，與國內數位超音波專家們在北京演講。當時赴北京，還有點擔心剛流行的鼠疫是否會對健康造成影響，殊不知隨即爆發的肺炎大流行，讓幾年來的魚雁往返驟然終止。

疫情的蔓延讓許多實體會議無法進行；疫情開始時，兩岸都投入許多人力在防疫與隔離，更讓肌肉骨骼超音波的會議交流受到很大的影響。幾乎有一年多的時間，所有會議多半只能在線上舉辦。雖然在疫苗的種後，隨著疫情的時好時壞，斷斷續續也有開放實體會議，但也因為不時突發的疫情擴散，許多會議紛紛延後或改為線上舉行。大陸方面一直有對我發出赴陸教學的邀請，但因進出國門需要長時間的隔離，出國開會演講幾乎完全不可能。由於大陸方面對於肌骨超聲學習的殷切，我也陸續收到不少線上會議的邀請，例如比較積極的山東大學李鐵山教

授、廣州中山六院姜麗主任，便在今年初陸續舉辦會議，邀請我及國內學者教授們進行演講教學。

經由一段時間的學習發展，疫情前肌骨超聲在大陸康復科已逐漸普及，也有不少從事肌肉骨骼醫療的醫師熱衷於超音波的學習，越來越多疼痛及康復科醫師深感超音波的重要性，希望能延續疫情前的熱況，繼續深入學習。由於我之前已曾在大陸許多省份單位教導超音波，也教導過不少的學員，熱情積極的超音波單位便邀請，希望我能開設固定的教學時段，進行線上授課。經過一番討論，依據我的時間容許，決定每個月一次進行線上教學及提問討論。以往在大陸的演講期間，由於時間非常有限，進行教學時幾乎將全數的時間都用於介紹超音波的影像及注射。然而大陸許多地區的康復科醫師，過去大多從事神經復健，對於骨關節復健投入相對甚少，許多學員對肌骨的根基較為不足，直接進行詳細的超音波教學，學員們會覺得困難而跟不上。經過討論後，此系列教學的內容便不局限於超音波，而是將肌肉骨骼相關的解剖學、PE、生物力學、徒手注射、徒手治療等一併介

紹，再配合相對的超音波檢查與注射的教導，希望能讓學員對肌骨疾病的治療有全面的學習。目前已經開課四次，每次參與的人數大約在一千多人，其中康復科人數約佔 50%，疼痛科約 20%，麻醉科約 15%，影像科大約在 10% 左右，這個比例可以大致了解大陸對肌骨超聲領域有興趣族群的生

態。

雖然近來兩岸關係有點詭譎，疫情的發展也未全然可控，未來繼續交流的時間未可預期。但醫學畢竟是超乎政治的，熱衷於肌肉骨骼超音波教學的學者們，也都是本於促進人類健康的理念，希望有更多醫師經由超音波的學習，造福

更多不論地域國界的人群。過去大陸因為政策，大陸超聲科外的醫師對於超音波的使用較為局限，但這幾年康復科與疼痛科經由互相學習的日益精進發展，相信這些臨床科對超音波的使用會如同台灣一般更加普及。