

人物專訪-與【骨骼肌肉超音波】同行

王亭貴教授專訪



一路從早期將超音波訓練帶入復健部、筆路藍縷至今的台大醫院副院長王亭貴教授向來予人文質彬彬、待人親切、行醫謹慎、診斷精準的形象。他獨到的手功，更是被冠稱「人肉MRI」幾乎與昂貴的MRI設備畫上等號。小編也是慕名去看診多回，他講起話來還有幾分幽默：

小編：「王醫師，我已經一段時間早上睡醒起來手指都會有點僵硬，動一動就好一些，手腕也感覺酸酸痛痛的不靈活。是不是做家事、都用手洗衣服的原因。」

王醫師笑著說：「你知道有一種機器叫做洗衣機」

我突然一下語塞。嗯，很好的建議。心裡在OS，洗衣機洗不乾淨哦！

步上復健部之路 - 紀念恩師連倚南教授

王亭貴教授提到為何選擇復健部做為一生職志的心路轉折：「我們畢業後選擇專科時，必班上前20名的畢業生比較有機會可以留在台大醫院內科工作。我的成績剛好在邊緣，所以依自己的個性選擇內科系。在實習醫師的時候，曾接受復健科連倚南教授的指導。他非常熱衷於教學、很嚴格，聽說連教授每天帶兩個便當上班，早上八點工作到晚上九點以後才回家。我會選擇復健科，有很大的部分是受到他的感召：希望自己有一天也像連教授一樣，帶領一群學生，不斷地替病人解決雜症。『醫學為生命增添歲

月，復健為歲月增添生命。』這是連倚南教授對復健醫學的注解。2013年連教授更獲醫療奉獻獎，是我心目中永恆的典範。」（圖一）

因為歷練 - 成就了不一樣的我

誰都無法預知未來的路會走向哪裡。王亭貴教授像認為他有現在的表現，有許多長官的提拔及無數的幸運，以下聽一聽王教授怎麼說。

「在2011年接任復健部主任後，我才正式進入管理工作。期間向院方申請到兩個A1計畫（亞洲第一的計畫），一是成立【骨骼肌肉超音波中心】，此中心已成



圖一、2013年連倚南教授（圖右）獲頒醫療奉獻獎。



圖二、督導秘書室得到金檔獎，屬國家對於檔案管理及應用最高的獎章。



圖三、師鐸獎

為亞洲或堪稱世界骨骼肌肉超音波重鎮；二是成立【吞嚥障礙評估及治療中心】且成功地吸引了一些國外學者來訪，在國內許多醫學中心也紛紛仿效成立，在亞洲亦小有名氣，特別是日本的吞嚥障礙專家，一直視台灣為重要伙伴。這些改造有如讓台大復健部脫胎換骨一般。」

「2017 年被院方延攬進入院長室，擔任醫院醫務秘書兼台大醫院發言人。因此經常在一些醫療突發狀況發生時，台大醫院既然擔任醫界的龍頭老大總要站上風口浪頭安撫民心。因此就常常上電視露面。」期間小編最有印象的是洗腎的病人發生遭接錯管事件，王教授接受媒體採訪誠實的說明原委，在全院努力下，在二週內讓這件事平息沒有造成台大醫院重大傷害，也藉此改

善院內工作流程及保護病人利益。

擔任副院長期間王亭貴教授負責對醫院長遠影響甚鉅的院區擘劃：「督導台大醫院各項重大的工程建設，包括：健康大樓（醫療院區）的興建、林森大樓的設計及規劃（行政大樓）、仁愛宿舍的設計及規劃（醫護

宿舍）、院內加護病房整修、外牆整修、西址舊院區的整修等。另一個較大的成績是：本院被教育部推薦參加全國的比賽 - 金檔獎。進而督導秘書室並最終得到金檔獎，屬國家對於檔案管理及應用最高的獎章。」

（圖二）

教育是王教授進入復健



圖四、2006年王崇禮教授於韓國首爾的 WUFUM 會議上做 live demonstration。

部追隨連倚南教授的初心。

2018 年王教授獲頒師鐸獎，亦不負恩師教誨。(圖三)

骨 vs. 肉 - 大王與小王

另外王教授長期專研的

骨骼肌肉超音波，由於骨科部與復健部並肩作戰成就了台大骨骼肌肉超音波的快速發展。常常聽到復健部醫師們提到的大王與小王，就是對骨科部王崇禮教授與復健

部王亭貴教授的暱稱。到底這二王率領的團隊如何讓台大骨骼肌肉超音波立足於在台灣並前進國際醫學界占一席之地的呢？以下就來聽聽王亭貴教授娓娓敘述，為了



圖五-1、2014 骨骼肌肉超音波工作坊在台中。



圖五-2、台大復健部骨骼肌肉超音波中心代訓花絮。

成就 " 骨骼肌肉超音波在台大 " 那從青春到花甲的一場拚搏。

建立台大骨骼肌肉超音波團隊

「為了投身超音波的學習，一腳踏進在台大綜合診療部超音波室，常遭疑惑的眼光，復健科也有超音波檢查？殊不知，超音波用於檢查骨骼周遭的韌帶、肌肉、滑液囊病變也有良好的解像力，比起 MRI 毫不遜色。用於觀察病情治療中的變化而調整治療的方式、縮短療程、降低成本，效益令人驚艷。超音波之於復健科可說是一大利器，大幅提昇復健醫療水平，是復健科醫師的另一隻眼睛可謂當之無愧。」

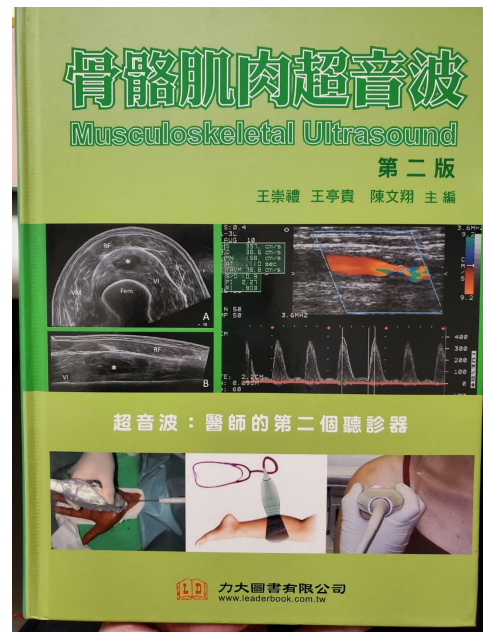
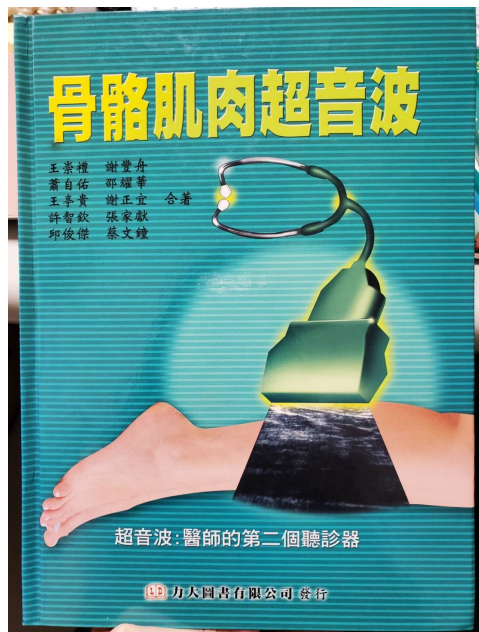
「骨骼肌肉超音波在台大醫院以骨科部王崇禮教授為泰斗。(圖四) 1993 年王教授從美國進修足踝外科返國，台大許智欽醫師率先加入王教授團隊，我本人也在此時向王崇禮教授學習。初期在王教授的指導下並與長庚復健部蔡文鐘醫師、台大復健部謝正宜醫師及台灣大學應用力學所邵耀華教授等成立一個讀書會，也利用周末假日在台大綜合診療部超音波室進行超音波實際操作訓練。為獲取更多的超音波檢查知識和技巧，和王教授遠赴加拿大參加教育課程，此時的 " 台大醫院骨骼肌肉超音波研究團隊 " 已然成形。2006 年復健部成立了骨骼肌肉超音波檢查室。之

後 2013 年，在陳文翔教授的大力鼓吹下，由『骨骼肌肉超音波檢查室』與『治療用超音波實驗室』組合更成立【台大醫院復健部骨骼肌肉超音波中心】，目的在成為世界一流的醫用超音波服務與研究的中心。本中心，在 COVID-19 疫情出現之前每年約有 30 名國外的醫師至本部學習。大部分醫師雖然來自東南亞國家，但也有中東、韓國、日本、加拿大等國，台灣已被視為亞洲甚或世界骨骼肌肉超音波之重鎮。」(圖五)

「記憶中歷屆主任的支持和鼓勵、謝豐舟教授的啟發和指導、王崇禮教授的持續教導和督促及自我摸索下建立了台大骨骼肌肉超音波

已成立16年的台大肌肉骨骼超音波中心，領先國際的績效為：

1. 目前全世界通過疼痛介入超音波專家國家認證 (CIP 共 140 位醫師，台大肌肉骨骼超音波中心即佔 5 位之多，通過率 100% 。
2. 中心團隊在《復健聖經》一書中，撰寫肌肉骨骼超音波的章節，供全球復健科醫學界作為指引。
3. 中心團隊 2003 年撰寫世界第一本中文版的肌肉骨骼超音波教科書，於2011年再版。2014 年出版肌肉骨骼超音波檢查的英文教科書 Musculoskeletal Ultrasound Examination (English)，於 2018 年出版第二版教科書 Musculoskeletal Ultrasound Examination Part II: Essential Pathologies (English)，亦成為肌肉骨骼超音波的教學指引。(圖六)
4. 目前團隊所發表肌肉骨骼超音波相關的論文多達 262 篇，高於韓國首爾大學的 26 篇、美國梅約醫學院的 72 篇、芝加哥復健中心的 47 篇；根據土耳其肌肉骨骼超音波醫學會的統計，全球肌肉骨骼超音波論文發表總量，第 1 名是美國，而後分別是土耳其、韓國及台灣，但若是人口數來估算，台灣會躍居第一名。(至 2021 年)
5. 運用高階超音波於肌肉骨骼及周邊神經的診斷與治療，量能是全國第一。
6. 國內最早將超音波彈性造影應用在吞嚥障礙地評估上。
7. 中心在累積多年國內、外醫師學員的教學經驗後，首創以程度分級教學方式，試驗成效良好。



圖六、2003年12月出版第一本中文骨骼肌肉超音波教科書（上排左邊）及陸續出版的超音波系列書籍。

團隊。走到今天台大復健部超音波檢查之發展能揚名於國際，回首來時路，心中滿滿的感恩。」

見證台灣的骨骼肌肉超音波發展

「我們大概無法想像骨骼肌肉超音波發展的早期既無教材、知識匱乏、機器不良的時代，前輩們在骨骼肌

肉超音波研究發展上猶如瞎子摸象、摸著石頭過河一般艱困。今天，骨骼肌肉超音波教材唾手可得、尖端機器日新月異、新人輩出，發展之迅速真是不可同日而語。能有這樣的發展，要感謝連倚南教授將骨骼肌肉超音波列入復健科專科醫師的考試中，使得骨骼肌肉成為超音波學會之次專科。值得一提

的是林嘉祥及林至芃醫師在麻醉部引用超音波引導進行疼痛的治療，是骨骼肌肉超音波拓展的契機。現今，在麻醉部使用超音波引導進行治療已是常規。一時骨骼肌肉超音波蔚為風氣，不斷翻新發展。我何其有幸能夠恭逢其盛，內心充滿感謝與欣慰。」

王亭貴教授學經歷

行政資歷：

- | | | |
|--------------|-------|-----------|
| 1. 台灣大學附設醫學院 | 復健部主任 | 2011-2017 |
| 2. 台灣大學附設醫院 | 醫務秘書 | 2016-2018 |
| 3. 台灣大學附設醫院 | 副院長 | 2018-迄今 |

專業經歷：

- | | | |
|-------------------|-----|-----------|
| 1. 台灣大學醫學系復健科 | 教授 | 2010-迄今 |
| 2. 台灣復健醫學會 | 理事長 | 2015-2018 |
| 3. 連倚南教授基金會 | 執行長 | 2000-2008 |
| 4. 台灣咀嚼吞嚥障礙醫學會 | 理事長 | 2019-迄今 |
| 5. 台灣肌肉骨骼神經超音波醫學會 | 理事長 | 2018-迄今 |
| 6. 健康科學與生活研究中心 | 主任 | 2017~2020 |
| 7. 連倚南教授基金會 | 董事長 | 2022/5-迄今 |

得獎：

2001、2005、2014、2017、2018年台灣大學教學優良獎
2015、2016年台灣大學教師優良獎
2002、2019年台灣大學教學傑出獎
2002、2019年台灣大學教學傑出獎
2007年北美台大醫學院教友基金會最佳臨床教師獎
2008年台灣大學傑出教師獎
2013、2015、2019、2022年台灣大學附設醫院教材著作優良獎
2018年榮獲教育部師鐸獎
2021年榮獲財團法人中華民國管理科學學會李國鼎管理獎章
2021年榮獲台北市醫師公會杏林獎
2022年榮獲星雲基金會第十屆星雲教育獎典範教師獎

期待骨骼肌肉超音波的下一個里程

骨骼肌肉超音波的發展與應用看來已臻高度成熟，如何突破到下一個里程碑。王教授若有所思：「骨骼肌肉超音波從傳統歷經彈性影像、3D影像、顯影劑應用的蓬勃發展，這些在臨床應

用已是常態。依據摩爾定律 (Moore's Law) 單導體進步的速度，每十八個月增加一倍，今日超音波掃描儀已來到輕薄短小，儼然成為醫師人手一機隨身攜帶的 " 第二隻聽診器 "，大量使用在教學、研究上，堅信未來還是會有更多的突破與創新。」

王教授更語重心長：「但要牢牢記得超音波只是一個工具，領導人類醫學進步的是專業、關懷，以病人為重的心，沒有這些，再厲害的工具也只是冰冷的機器。」
(陳輔卿小姐整理編撰)